



Лобненский комплексный центр  
социального обслуживания  
населения

Адрес: г.Долгопрудный,  
ул. Циолковского, д.24,  
кабинет № 105

Телефон: 8-495-408-64-66



В рамках Программы «Долголетие в  
Подмосковье» жители Московской области  
(женщины - от 55 лет и мужчины - от 60 лет)  
могут **БЕСПЛАТНО** посещать кружки и  
спортивные секции.

**Необходимые документы-паспорт(копия), СНИЛС.**

Наш центр организывает следующие  
**БЕСПЛАТНЫЕ** кружки(секции):

- 1.Пение;
- 2.Дыхательная гимнастика;
- 3.Скандинавская ходьба;
- 4.Танцы;
- 5.Творчество;
- 6.Компьютерная грамотность;
- 7.Посещение бассейна;
- 8.Туристические поездки (театры, музеи, кино, квесты);
- 9.Физическая культура;
- 10.Йога;
- 11.Психологический тренинг.

**Для участия в Программе «Долголетие в  
Подмосковье» необходимо обратиться по адресу:  
г.Долгопрудный, ул. Циолковского, д.24, кабинет  
№ 105 либо использовать мобильное приложение  
«Соцслужги» Министерства социального развития  
Московской области (Доступно  
на Play Маркет, APPStore)**